

9 pravidel

Školního vzdělávacího programu „Připraven na úspěšný a spokojený život“

- 1 Umím se učit a adaptovat se na rychle se měnící podmínky**
Pracovní prostředí, globální ekonomika, životní prostředí, nálada společnosti i její psychika se mění. Na změny i nové technologie se umím adaptovat. Vím, že se celý život musím učit, abych obstál v tom, o co usiluji. Neprokrastinuji a aktivně využívám svůj čas. Zkouším nové věci.
- 2 Vím, kam jdu**
Umím si vytyčit své životní cíle. Umím si stanovit cíle reálné i maximalistické. Vím, že dosáhnout cílů vyžaduje vytrvalost a práci. Chovám se a pracuji tak, abych svých cílů dosáhl.
- 3 Zním své silné stránky i své limity**
Zním se. Vím, co mi jde a v čem musím zabrat. Aktivně na sobě pracuji a zapojuji se do dění kolem sebe. Pečuji o své tělo. Rozumím důležitému vlivu pohybu a stravy na mé tělo i psychiku.
- 4 Stojím na straně práva a pravdy, bráním slabší**
Jdu příkladem. Chovám se tak, abych se mohl ohlédnout a být na sebe hrdý. Bráním ty, kteří se nedokážou bránit sami. Nestojím stranou, když jsou jiní ponižováni. Nečiním druhým, co si nepřeji, aby oni činili mně.
- 5 Snažím se rozumět lidem a jejich jednání**
Umím udržovat dobré vztahy i atmosféru v kolektivu. Jsem týmovým hráčem. Jsem zdravě asertivní. Dokážu zhodnotit jednání a motivy druhých lidí vůči mé osobě. Odolávám tlaku a manipulaci.
- 6 Vyjadřuji a rozhoduji se svobodně, vyznávám demokratické hodnoty**
Svobodně vyjadřuji své myšlenky a názory. Dokážu je podložit argumenty, obhájit i prosadit. Respektuji názory druhých, i když s nimi nesouhlasím.
- 7 Nevzdávám se bez boje**
Jsem usilovný a motivovaný. Vím, že bez tvrdé práce a výdrže nebudu úspěšný ani spokojený. K problémům přistupuji konstruktivně, vnímám je jako výzvu. Nástrahy překonávám a vím, že patří k životu.
- 8 Jsem hrdý na své úspěchy a učím se ze svých chyb**
Raduji se ze svých úspěchů. Vím, že jsem jich dosáhl tvrdou prací a jsem na ně hrdý. Ze svých chyb a proher se snažím poučit. Nikdo nevíteží vždycky. Se svými neúspěchy se umím vypořádat, není to konec mého života, ale cenný základ mých budoucích úspěchů. Nevzdávám to a jdu dál.
- 9 Umím si najít čas na sebe**
Jdu za svými cíli. Současně si ale umím najít čas na sebe, svou rodinu, přátele a koníčky. Umím si odpočinout a relaxovat. Své přátele si vybírám. Dobrých přátel si vážím. Přátelé si vzájemně pomáhají.



**Manažerská
akademie
Beroun**